



Senioren 2025



GABBERWEEK 2025

De Gabberweek is een samenwerkingsproject. Ooit begonnen vanuit het Jeugd- en Jongerenwerk en nu een samenwerking met vele maatschappelijke organisaties. In 1996 ontstaan voor kinderen en door jongeren opgezet. In 2007 is het aanbod uitgebreid voor senioren. De Gabberweek voor senioren wordt georganiseerd door de werkgroep Senioren Gabberweek in samenwerking met andere ouderenorganisaties uit Opmeer, maar ook daarbuiten.

Gabberweek vindt plaats van maandag 17 februari t/m vrijdag 21 februari 2025.

Ook dit jaar komen we naar u toe voor de inschrijving en wel op:

Dinsdag 29 oktober 2024
10.00 – 12.00 uur De Lindehof, Hoogwoud

Woensdag 30 oktober 2024
10.00 – 12.00 uur Gemeentehuis Opmeer
10.00 – 12.00 uur Bibliotheek Wognum
14.00 – 16.00 uur Het Dorpshuis, Abbekerk

Donderdag 31 oktober 2024
10.00 – 12.00 uur Theresiahuis, De Weere
14.00 – 16.00 uur De Dres, Nibbixwoud
14.00 – 16.00 uur De Brink, Obdam

Betalen kan pin of contant

Bent u slecht ter been of kunt u niet zelfstandig komen? Dan komt Gabberweek bij u thuis om u in te schrijven. De laatste gelegenheid om in te schrijven is tijdens de feestelijke Kerstvierdaagse op De Weijver.

Ook als u zich al heeft ingeschreven bent u van harte welkom om te komen genieten van de **kerstsfeer, de koffie met kerstkrans, muziek en het maken van een kerststukje (workshop)**. U kunt alleen komen of gezellig samen met burens of vrienden/vriendinnen. Nadere informatie is tegen die tijd te vinden in de plaatselijke bladen.

Wie mogen zich inschrijven? Alle inwoners van 60 jaar en ouder uit de gemeente Opmeer en uit de dorpen Abbekerk, Lambertschaag, Obdam, Hensbroek, Wognum, Benningbroek, Sijbekarspel en Nibbixwoud.

Informatie over de Gabberweek en de inschrijving U krijgt middels het programma diverse keuzes per dag, maar u kunt maar 1 activiteit per dag uitkiezen. Vul wel een eerste en tweede keuze in. De kosten van een activiteit zijn voor iedereen hetzelfde opgebouwd: Kosten van de activiteit – Vervoer – Organisatiekosten. Vervoer en veiligheid: Vervoer van senioren en kinderen is apart. U zit dus in de bus met andere senioren. U kunt op het inschrijfformulier aangeven of u opstapt bij de opstapplaats of thuis wilt worden opgehaald. Als u zich via de site inschrijft kunt u dit aangeven in het opmerkingenveld. Als u een activiteit bijwoont in eigen dorp, dan gaat u er op eigen gelegenheid heen. Bij activiteiten buiten het eigen dorp stapt u in bij de opstapplaats in uw dorp. Bent u slecht ter been, dan halen we u thuis op. Publicaties: **We maken tijdens het project foto- en filmopnames om voldoende publiciteit te genereren. Mocht u zelf niet op beeld willen, dan kunt u dit op het inschrijfformulier aangeven bij de opmerkingen.**

Mocht de Gabberweek door omstandigheden niet doorgaan, dan storten we het geld volledig terug.

Bij het handmatig inschrijven zijn de volgende zaken belangrijk Vul het hele formulier in en **niet tweemaal dezelfde activiteit. Samen meedoen = samen invullen = inschrijfformulier aan elkaar geniet.** Bij verhindering kunt u een ander het formulier laten inleveren. Bel naar 0226-355095 voor verdere informatie (spreek de vraag even in).

Bij het digitaal inschrijven zijn de volgende zaken belangrijk De inschrijving start op 28 oktober 2024. Om mee te doen aan de Gabberweek kunt u via de website www.gabberweek.nl activiteiten kopen. We hebben de inschrijving voor iedereen zo makkelijk mogelijk proberen te maken. **REGISTREREN.** Voordat u activiteiten koopt moet u zich eerst registreren. Via het menu "**ACCOUNT**" vindt u de knop "**NOG GEEN ACCOUNT?**" Vul de gegevens in bij het onderdeel "**Nieuwe gebruiker? Registreer je hieronder**". De gebruikersnaam en het mailadres mogen niet eerder zijn gebruikt. Het wachtwoord moet minimaal 6 karakters zijn. U krijgt een bevestigingsmail met een link waar u op moet klikken om te bevestigen dat u dit account inderdaad hebt aangevraagd.

LOGIN OP DE WEBSITE: Zolang u niet bent ingelogd op de website met uw account kunt u alleen de activiteiten bekijken. Via het menu "**ACCOUNT**" vindt u de knop "**LOGIN**". Na het inloggen ziet u de knop Account, klik onder de knop account op mijn account, dan ziet u / komt u op uw persoonlijke pagina waar u uw vorige inschrijvingen kunt bekijken.

TOT SNEL!



- GEREEDSCHAPPEN
- BEVESTIGINGSMATERIALEN
- TECHNISCHE PRODUCTEN
- CHEMISCHE PRODUCTEN
- HOOGWAARDIGE SMEERMIDDELEN
- WERKPLAATSUITRUSTING



Westerboekelweg 13a
1718 MJ Hoogwoud
Tel.: 0226 - 353347
info@beukertools.nl
www.beukertools.nl

TECHNISCHE PRODUCTEN • GEREEDSCHAPPEN • AUTOMATERIALEN

Kozijnen • Ramen • Deuren

Timmerfabriek
SCHOUTEN

Zaadmarkt 10
1681 PD Zwaagdijk
Tel: 0228-566044
info@tifaschouten.nl
www.tifaschouten.nl



J. BLOM OPMEER



Constructie- en Apparatenbouw B.V.

MACHINEKEURING | CONSTRUCTIEBOUW | APPARATENBOUW | ENGINEERING

WWW.BLOMOPMEER.NL

Koeris B.V.

Maandag 17 februari

"Lekker te gast" in De Weere met muziek



Een heerlijk twee gangen diner, geserveerd door de vrijwilligsters van het project "Lekker te gast" uit De Weere. De middag en avond wordt aangevuld met een stukje aangepaste muziek verzorgd door de Stichting Muziek Opmeer.

€ 25,00 inclusief een drankje

Bezoek landgoed Hoenderdaell (ook geschikt voor Senior + Kind)



Dierenpark Hoenderdaell laat jullie kennis maken met verschillende soorten dieren, waarvan sommige ook vrij rond lopen door het park.

Wat dit park zo bijzonder maakt is dat de dieren en hun welzijn centraal staan. In het park wordt de natuurlijke leefomgeving zo goed mogelijk nagebootst. Op het park is genoeg te zien en te beleven.

€ 22,50

Bezoek Molen de Lastdrager (ook geschikt voor Senior + Kind)



Korenmolen de Lastdrager is een achtkantige molen en stamt uit 1522. Na een grondige renovatie in 2019 is de molen weer in oude luister hersteld.

De molenaar Kees Mens maalt het meel op ambachtelijke wijze. Tijdens een rondleiding wordt hier uitgebreid over verteld. U moet wel goed ter been zijn i.v.m. de aanwezige trappen.

€ 7,00

Museum 't Loosje



Maak een reis langs de 85 jarige geschiedenis van logistiek dienstverlener Simon Loos.

In 't Loosje staat een collectie van ruim 60 historische vrachtwagens.

€ 10,00

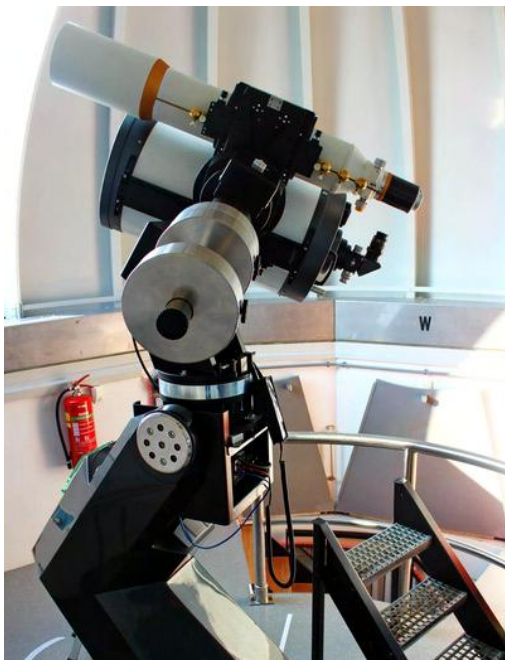
Hoedenmuseum



€ 17,00

Ik vertel in mijn hoedenmuseum van alles en nog wat over hoeden. O.a. dat hoofddeksels er zijn voor bescherming tegen kou, hitte, regen en gevaar (helmen). Er zijn er voor herkenning bijv. beroepspect, streekdracht, voor festiviteiten, buitenlandse hoeden etc. Met af en toe een liedje of een rijmpje tussendoor. Ook vertel ik hoe je hoeden maakt. Het is geschikt voor mannen en vrouwen. De hoge hoed, bolhoeden en gleufhoed zijn ook aanwezig.

Volkssterrenwacht Orion (ook geschikt voor Senior en Kind)



€ 13,50

In de planetariumruimte wordt een mooie powerpoint presentatie gegeven over sterrenkunde en ruimtevaart. In de expositieruimte krijgt u uitleg over sterrenkunde, geologie, ruimtevaart en is er een mooie collectie mineralen en meteorieten te bewonderen.

Een groot touch screen voorziet u van informatie d.m.v. allerlei leuke sterrenkundige programma's. Op een speelse laagdrempelige wijze worden er natuurkundige proefjes gedaan en wordt er uitleg gegeven over o.a. de breking van het licht d.m.v. prisma's en lenzen, over statische elektriciteit en magnetisme.

In de koepelruimte staan grote telescopen en krijgt u te horen hoe de telescopen werken en wat er zoal te bekijken is aan de hemel

Dagje Alkmaar



€ 25,00

We starten met een lekker kopje koffie in Hoogwoud om ons om 10.00 uur te melden bij het AFAS stadion in Alkmaar. Bij AZ hebben ze ons gegarandeerd dat een zeer enthousiaste begeleider ons zal vergezellen. Na deze tour is het tijd voor een kleine lunch, om ons daarna onder te laten dompelen in het wondere leven van de diepzee in het Zeeaquarium. Een prachtig dagje uit.

NOPPES / RATAPLAN



€ 7,00

Een kijkje achter de schermen van de kringloopwinkel Noppes. Hier werken mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Met een bezoek aan Noppes kunt u kijken en luisteren naar wat er allemaal gebeurt met de ingebrachte spullen. Mooi initiatief voor kopers en verkopers. Na de rondleiding is er een kleine workshop tekenen of schilderen.

De Boet

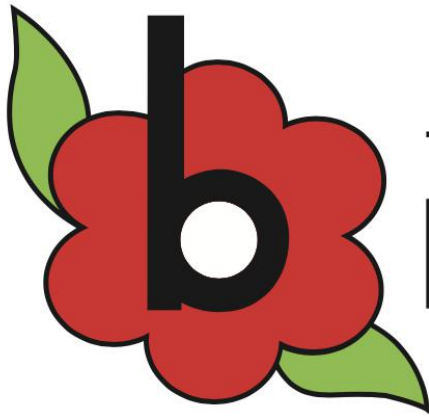


€ 22,50

Natuurlijk mag de jaarlijkse workshop bij Tuincentrum De Boet ook niet ontbreken.

Veel gezelligheid, koffie met wat lekkers en met een mooi werkstuk naar huis.





TUIN-, SFEER- & KLUSCENTRUM
DE BOET

P.C. SCHILDER
AUTOSCHADE B.V.

*Wenst alle deelnemers en vrijwilligers
weer veel plezier met de gabberweek!*

WESTERBOEKELWEG 46 | 1718 MK HOOGWOUD | 0226 - 351000 | PCSCHILDERAUTOSCHADE.NL



PROJECTEN & ADVIES B.V.
TOTAALBOUW

appel **BETON**



Prefab Funderingen

Funderingen
Bergingsvloeren en -daken
Bouwelementen

De Veken 40
1716 KE Opmeer

T 0226 351 877
E info@appelbeton.nl

appelbeton.nl

Dinsdag 18 februari

Museum: HUIS VAN HILDE (ook geschikt voor Senior + Kind)



Huis van Hilde vertelt de geschiedenis van Noord-Holland aan de hand van archeologische vondsten. Laat je meevoeren met de vele prachtige verhalen die zich in de loop der eeuwen in onze provincie hebben afgespeeld. Op basis van gevonden skeletten zijn met behulp van de modernste technieken een aantal levensechte mensfiguren gereconstrueerd. Ook te bezichtigen is de tijdelijke tentoonstelling Van schuilplaats tot schatkamer. Atlantikwall-bunkers sinds de oorlog

€ 21,00

Workshop Mondharmonica (ook geschikt voor Senior + Kind)

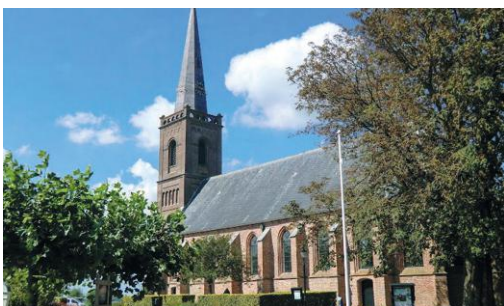


Kijk jij ook wel eens jaloers naar een muzikant op een podium? Wat gaaf dat hij of zij zich zo kan uitleven op een muziekinstrument. Dit is ook voor jou weggelegd, zonder enige muzikale voorkennis. Je krijgt een mondharmonica (die je na afloop mee naar huis mag nemen), leert de basics van het instrument zoals positie van je hand en het vormen van je mond. Vervolgens ga je muziek maken.

En dan komt het magische moment... Met de geleerde noten kun je bekende songs gaan spelen zoals "Isn't she lovely", "The River" of "Manish Boy". Gewoon op een ochtend in 1,5 uur tijd. Zeker samen met je kleinkind is dit een moment om nooit te vergeten.

€ 30,00

Rondleiding 't Kerkhuys Spanbroek (ook geschikt voor Senior + Kind)



De rondleiding begint met koffie/thee en een kakelverse Tompouce. Verrijkt met een mooi verhaal over de historie van het monumentale Kerkhuys. Hierna volgt er uitleg in de kerk en dan gaat u 113 veilige traptreden omhoog naar de omloop van de kerktoren met het mooiste uitzicht over West-Friesland. Bij de klokkenstoel wordt er geproost met een luidwielbitter op het leven.

€ 17,00

Bij de Toverlantaarn



Aan de hand van prachtige historische foto's uit het archief van Stichting Hoochhoutwout duiken we in de geschiedenis van de voormalige gemeente Hoogwoud. We maken aan de hand van de foto's een wandeling door Aartswoud, De Weere en Hoogwoud. Wie is wie, wie staat daar dan naast en welk sterk verhaal hoort daarbij? Hoe zijn de dorpen door de jaren heen veranderd en wie herkent de oude pandjes op karakteristieke plekken? De Toverlantaarn laat zijn licht schijnen

€ 7,00

Dotpainting op servies



Eerst maak je een keuze uit het servies zoals een bord, schaalje of bekers. Na de uitleg ga je, aan de hand van de voorbeelden en vele kleuren waar je uit kunt kiezen, aan de slag. De duur is ongeveer 2,5 uur. Inclusief koffie/thee met lekkers.

€ 25,00

ECOMARE (ook geschikt voor Senior + Kleinkind)



Een heerlijk dagje Texel met een bezoek aan Ecomare. Een prachtig museum, diverse aquaria en de zeehondopvang. Een leerzame attractie. Tijdens de tour laten we jullie het prachtige Texel zien. We vertrekken al vroeg, maar dan heeft u veel aan deze dag.

€ 20,00 incl. koffie/thee/limonade en een lunchpakket

Tulpentrekbedrijf Niels van Diepen



Houdt u ook zo van bloeiende tulpen in de winter en bent u nieuwsgierig wat daar allemaal bij komt kijken, dan is dit uw kans om het met eigen ogen te zien en tevens uitleg te krijgen. We zijn welkom bij C.A. van Diepen aan de Zomerdijk in Spanbroek waar wij een rondleiding krijgen.

€ 7,00

Biljarten



€ 5,00

Zijn uw biljartkunsten een beetje roestig? Kom dan oefenen en uw kunsten ophalen. Gewoon gezellig een biljartje maken onder het genot van een kopje koffie/thee met iets lekkers.

BINGO!!!



€ 20,00

We starten natuurlijk met koffie/thee en wat lekkers. Daarna gaan we los. Ook dit keer zijn er leuke, mooie en smakelijke prijzen beschikbaar en gaat niemand met lege handen naar huis. Tussen de bingorondes door wordt er een glaasje fris geschonken en een lekker hapje geserveerd.

Dagje Amsterdam



€ 25,00

Met een klein gezelschap wordt u een dagje rondgeleid in het hart van Amsterdam. Uw gids zal u een hoop weten te vertellen over al de bezienswaardigheden en heeft zeker antwoord op uw vragen. Kortom veel lopen en genieten. Natuurlijk is er ook tijd voor koffie/thee en een lunch. Laat u verrassen door Amsterdam.

Bloemschikken



€ 20,00

Deze workshop is een echte aanrader en door een gevarieerd aanbod gaat u met een prachtig bloemstuk naar huis. Er zullen diverse tips worden gegeven en technieken worden geleerd, zodat u thuis ook uit de voeten kunt.

Badminton



Een sportieve activiteit met een ochtendje badminton. In de gemeente Opmeer is een enthousiaste groep senioren van de badmintonvereniging Net over het netje aan het badmintonnen in de Weijver. Heeft u het altijd een keer willen proberen, dan bieden wij u een ochtendje sportief bezig zijn.

€ 7,00



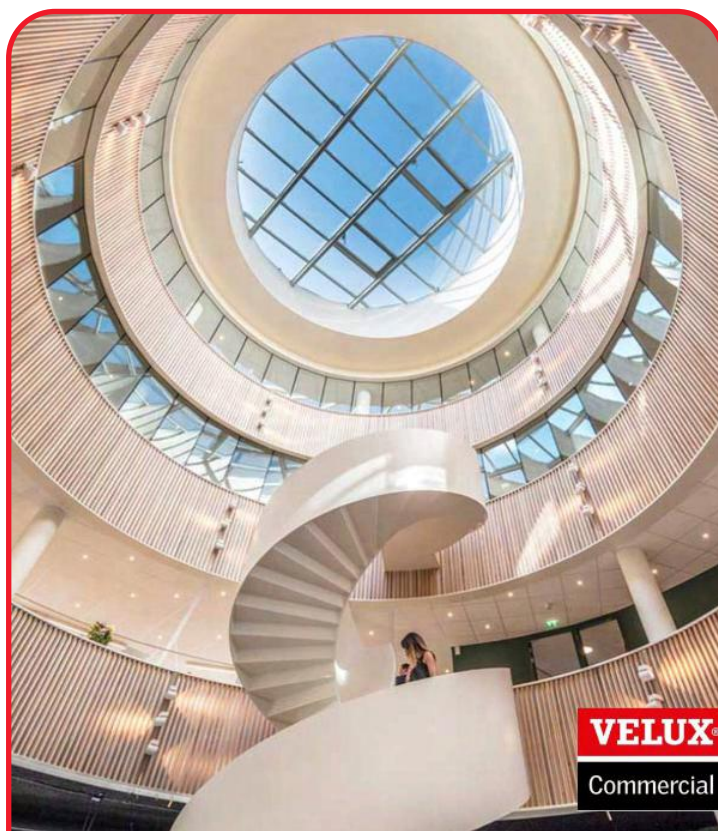
swiftweb
internet • media

Swiftweb

Websites • Webwinkels • Hosting • Drukwerk



www.swiftweb.nl



VELUX®

Commercial

Wij zijn VELUX Commercial.
VELUX Commercial werd in 2019 opgericht en
opereert in daglichtprojecten.

De Veken 308, Opmeer
Tel: 0226-366 107 - commercial.velux.nl



VERWOL

Wij maken het!

Groot RMO-Techniek





*Brengt mensen
in beweging*



KAPSALON
STUDIO 86

RIJKHOFF
INSTALLATIETECHNIEK

Centrale Verwarming - Gas
Waterleiding - Sanitair - Zink
Dak - en Loodgieterswerken

Lid van
UNETO-VNI



Woensdag 19 februari

Tapas maken (ook geschikt voor Senior + kind)



Vindt u het ook zo gezellig om iets lekkers klaar te maken? En zeker samen met uw kleinkind? In het Dorpshuis De Nieuwe Haven in Abbekerk maakt u heerlijke hapjes, zoals ze dat in Spanje en Portugal ook doen.

€ 29,00 inclusief glas wijn of fris

CURSUS KERAMIEK



We werken in deze cursus met klei. Verschillende basistechnieken leer ik u aan zodat u vrij kunt werken met klei. De werkstukken worden met de hand gevormd en aan de afwerking wordt veel aandacht besteed. Zo kunt u uw werk verfraaien met glazuur, engobe of keramische verf, dit bespreken we tijdens de cursus. Ook is de mogelijkheid er tot andere stooktechnieken, denk b.v. aan raku stoken. Deze cursus is zowel voor beginners als voor gevorderden. Uiteraard wordt een ieder individueel begeleid. U kunt aangeven wat u wenst in creatie. En weet, iedereen kan werken met klei! In 6 dagdelen kunt u uitgaan van grotere- en of meerdere werkstukken. Ook is de cursus verlengbaar! Ontdek de vrijheid binnen jezelf. En een rijkdom aan mogelijkheden in figuratieve en abstracte vormgeving. Start woensdagmorgen 19 februari 2025, 6 dagdelen van 3 uur. De koffie en thee staat voor u klaar. Ik zie naar u uit! U wordt gehaald en gebracht naar Atelier Rina Floris, Driestedenweg 124, De Weere. Heeft u vragen, bel me gerust 06 24509337

€ 155,- incl. half pak klei, biskwie oven stookkosten en excl. glazuren.

Museum Sow to Grow (ook geschikt voor Senior + Kind)



Na een introductie in de Regentessenzaal met een museumfilm en koffie/thee met koekje is er een rondgang door het museum met uitleg door een gids. In Museum Sow to Grow ontdek je op interactieve manier wat je elke dag eet en wat er allemaal bij komt kijken om gezond en voldoende voedsel te creëren.

€ 21,50

CREATIEF met bloemen



€ 22,50

We gaan aan de slag met bloemen en ander groen. Wordt het een taart of een krans, of toch iets anders? Laat u verrassen!

U gaat in ieder geval met een creatief en verrassend bloemstuk en een grote lach op uw gezicht huiswaarts.

Wieringer Eilandmuseum



€ 13,00

Het Wieringer Eilandmuseum Jan Lont is een museum in een boerderij en Rijksmonument aan de Stroeërweg 39 op het voormalige Zuiderzee eiland Wieringen, waarin het boeren- en vissersleven wordt verbeeld. Een heel leuk museum waar de rondleider boeiend kan vertellen.

ZIJPER MUSEUM



€ 13,50

Het Zijper Museum is hét startpunt om de geschiedenis van "De Zijpe" te ontdekken en tot leven te brengen. Hier maakt de bezoeker op een moderne manier kennis met een waaier van wetenswaardigheden over deze oude polder. Met de Niestad-Collectie en de collectie Ter Beziens heeft het museum uniek historisch fotomateriaal in huis.

Workshop Ukelele (ook geschikt voor Senior + Kind)



€ 12,50

Niets is leuker dan naar de workshop Ukelele te komen. Zeker samen met je kleinkind. Je maakt op deze middag kennis met dit grappige en veelzijdige instrument, leert hoe je deze moet vasthouden en heel snel leer je bekende (pop)liedjes spelen op het instrument. Notenlezen is niet nodig, alleen zin om gezellig muziek te maken.

Beeldentuin Nic Jonk



Een prachtige locatie en een beleving is de beeldentuin van Nic Jonk. U krijgt een persoonlijke rondleiding van zijn zoon Zeger Jonk. Vol passie vertelt hij over het levenswerk van de kunstenaar Nic Jonk, die in 1965 zijn eigen museum en beeldentuin startte. Hier kunt u zien hoe de enorme beelden werden gemaakt.

€ 17,00

Schilderen op houten paneel



Keuze uit verschillende voorbeelden die je gaat overbrengen op een houten paneel, bijvoorbeeld een koe, varken, kippen, bloem en nog veel meer keus. Deze ga je schilderen met acrylverf. We bouwen het stap voor stap op dus voor iedereen goed te doen Inclusief koffie/thee met lekkers, duur 2,5 uur.

€ 24,00





HB Bouw
Aannemersbedrijf B.V.



Tandartsenpraktijk
Grootebroek

Autobedrijf Sijtsma



Schilderwerk



Glazetten



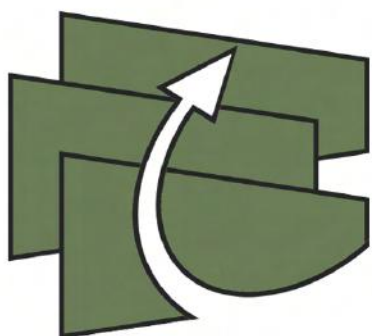
Behangen

De Skilderaai

Herenweg 4 | 1718 AE | Hoogwoud
Tel: 06-30336750

info@deskilderaai.com

www.deskilderaai.com



PKTRAPPEN

AMBACHTELIJK MAATWERK ■ HOUT ■ STAAL ■ MONTAGE

Donderdag 20 februari

GASSAN DIAMOND EXPERIENCE TOUR – Amsterdam



House of Gassan is gevestigd in een prachtig gerestaureerde, oorspronkelijk door stoom aangedreven diamantslijperij, gebouwd in 1879. Leer alles over diamanten, slijpvormen en de unieke GASSAN 121. Bewonder de uitgebreide collectie aan horloge- en juwelenmerken en ja, je mag er zelfs aankomen en met een loupe van dichtbij bekijken. Na de rondleiding is er nog gelegenheid om rond te kijken en sla dan vooral de exclusieve in-house Rolex Boutique niet over.

€ 20,00

Dagje Schagen



We gaan allereerst het museum Slag aan de Somme bezoeken, waarin we worden meegenomen naar die onbekende oorlog, die zoveel slachtoffers heeft gekend. U wordt meegenomen naar de bizarre omstandigheden waarin de soldaten zich begaven en de slag aan de Somme is daar juist een voorbeeld van. Vervolgens reizen we af naar het museum 1940-1945, waar u zeer vakkundig wordt geïnformeerd over de omstandigheden waarin de inwoners van West-Friesland en Noord-Holland verkeerden. De moeite waard om dit museum te bezoeken. Daarna gaan we lunchen in Schagen om in de middag het automuseum te bezoeken

€ 25,00

Decoreren met krijtverf



In deze workshop ga je een houten paneeltje schilderen met krijtverf.

Na het drogen kies je een afbeelding die we overbrengen op het paneel en daarna kun je deze met acrylpennen op het hout tekenen (zie voorbeelden).

De duur van de workshop is 2 uur.
Inclusief koffie/thee met lekkers.

€ 21,00

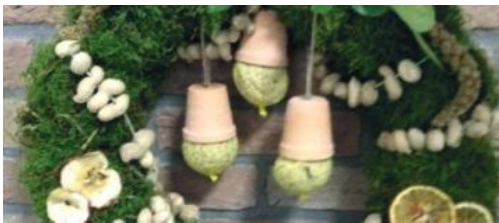
Workshop Gospel (ook geschikt voor Senior + Kind)



Misschien heb je ook genoten van Amazing Grace? In dit televisieprogramma met Shirma Rouse ervaren BN'ers wat gospel muziek bij je los kan maken. In deze Gospel Workshop leer je een of meer bekende gospel songs zingen. Het gaat hierbij om meerstemmigheid en wellicht zelfs een solo hier en daar. Muzikale voorkennis of zangervaring is niet nodig. Het plezier van samen zingen staat voorop. Songs zoals Lean on me en Something Inside So Strong is voor iedere leeftijd een leuke en inspirerende ervaring.

€ 15,00

Vogelkrans maken



Met diverse materialen maakt u een schitterende creatie, waar u nog lang plezier van zult hebben. De krans is in ieder geval mooi en voedzaam voor de vogels en misstaat zeker niet in iedere tuin.

€ 20,00

DOTPAINTING



In deze workshop ga je fijn aan de slag met verf, dot pennen en voorbeelden en kies je zelf de kleuren. Na ongeveer 2,5 uur ga je in ieder geval met een mooi werkstukje naar huis

Steen 8 cm voor € 22,00 of Waxinelichtje 9 cm voor € 27,00.

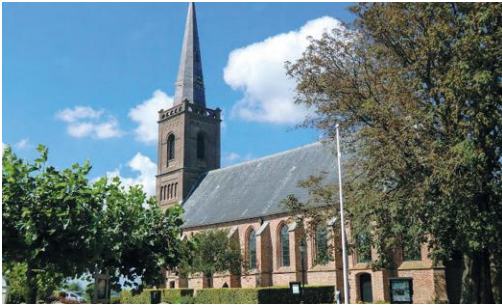
Firma Rooker



Firma Rooker in het Noord-Hollandse Aartswoud bouwde in 2018 een nieuwe emissievrije stal voor 178 koeien. De stal heeft een open karakter. De melkveehouders besteden veel aandacht aan het koecomfort. Nieuwsgierig geworden naar hoe een modern melkveebedrijf gerund wordt? Dan heb je nu de kans om dit met eigen ogen te zien.

€ 10,50

Rondleiding 't Kerkhuys Spanbroek (ook geschikt voor Senior + Kind)



De rondleiding begint met koffie/thee en een kakelverse Tompouce. Verrijkt met een mooi verhaal over de historie van het monumentale Kerkhuys. Hierna volgt er uitleg in de kerk en dan gaat u 113 veilige traptreden omhoog naar de omloop van de kerktoren met het mooiste uitzicht over West-Friesland. Bij de klokkenstoel wordt er geproost met een luidwielbitter op het leven.

€ 17,00

Bezoek Fort Kijkduin (ook geschikt voor Senior + Kind)



In het museum kom je van alles te weten over de historie van het fort. Er zijn verschillende tentoonstellingen. Rondom Fort Kijkduin hebben bijzondere gebeurtenissen plaats gevonden, die van belang zijn voor de Nederlandse geschiedenis. Het museum is voor het grootste deel toegankelijk voor rollator en er is ook een lift.

€ 18,00

Welkom bij 'T Keetje in Lutjebroek (ook geschikt voor Senior + Kind)



Van origine zijn wij een fruitkwekerij, al vanaf 1988. In onze boomgaard vind je appel- en perenbomen maar ook kersen- en pruimenbomen en struiken zoals frambozen, bessen en bramen. Tevens hebben we een bloementuin en woont er wat kleinvee op het erf. Op de zorgboerderij bieden wij dagbesteding aan ongeveer 15 cliënten per dag. Kinderen kunnen hier schommelen, klimmen, klauteren en plezier hebben in de grote beleeftuin. Kortom; voor zowel jong als oud is een bezoek zeker de moeite waard!

€ 18,00 incl koffie/thee met appeltaart en een rondrit in het fruittreintje.



WERKEN BIJ

BEUKER
kunststof maatwerk
IN OPMEER

**KAN JIJ
METEN, ZAGEN, BOREN,
LIJMEN EN LASSEN?**

OF ZOU JE DAT WILLEN LEREN?
KOM DAN LANGS VOOR EEN RONDLEIDING
EN KENNISMAKINGSGESPREK.

Heb je interesse?
Stuur dan een mail naar
info@beukersp.com

www.beuker-intercodaminfra.com

NIET ALLEEN VOOR AL UW SCHILDERWERK,
MAAR OOK VOOR KLEUR-, BEHANG- EN COMPLEET
INTERIEURADVIES KUNT U TERECHT BIJ

DE PRONKWERK GABBERS!

Wij zijn geopend op:
Ma. 10:00 - 16:30
Do. 19:00 - 21:00
Vr. 09:00 - 17:00
Za. 09:00 - 16:00
Ook op afspraak staan we voor u klaar

Pronkwerk
INTERIEURS
Erkend Leerbedrijf

De Veken 200B 002, 1716 KJ, Opmeer
0226 35 23 67 | www.pronkwerk.nl | info@pronkwerk.nl

 **DeJongCeba**

Bestrating \ Riolering \ Grondwerk \ dejongceba.nl

06 20914596

 **HAROLD DESIGN**
Marketing, Design & Video

Bedrijven hebben meestal geen tijd meer voor social media,
maar in deze tijd is het onmisbaar als je reclame wilt maken.
Bij Harold design kan je niet alleen voor video & design komen,
ik pak het hele plaatje.

harolddesign@gmail.com



Uw partner voor o.a.:

- verkoop & taxaties van woningen;
- aan- en verkoopbegeleiding;
- bedrijfsmakelaardij



Koopman | autoservice



PakDeZon

Vrijdag 21 februari

Sieraden maken.



Else Pranger gaat met u de wereld van sieraden maken verkennen en geeft advies en tips tijdens deze workshop. Er zal met diverse materialen worden gewerkt naar een leuk eindproduct.

€ 14,50

Kom gezellig kolven bij De Vieren Eenen in Spanbroek/Opmeer



Sinds 1880 bestaat Kolfvereniging De Vier Eenen Spanbroek/Opmeer. Voorheen werd deze sport beoefend in De Speulderai. Tegenwoordig heeft deze vereniging zich gehuisvest in sportcomplex De Kolk, oftewel H.O.S.V.

Maar wat is kolf nu eigenlijk? Je speelt met elkaar, alleen ieder voor zich. Je moet met een kliek (een soort grote golfstick) een rubberen bal tegen de paal aan zien te slaan. Dit lijkt gemakkelijk, maar is het toch nog niet. Doordat er wordt gewerkt met punten, kan je maximaal 60 punten behalen in 5 beurten. Maar hier oefenen de leden ook nog steeds op. Kolf is voor iedereen toegankelijk, ook als u een fysieke beperking heeft. Alleen met een rolstoel kunt u helaas niet de baan op. Wilt u ook een keer vrijblijvend deze sport proberen? Meldt u dan aan voor deze activiteit. Wij verwelkomen u graag.

€ 12,50

Bezoek Alstroemeria Kwekerij



Als toonaangevend bedrijf in de bloementeel werken wij aan een gecombineerd doel: onze klanten voorzien van excellente Alstroemeria's, met oog voor optimale duurzaamheid. Het eerste doen wij al tientallen jaren, door steeds te innoveren en nieuwe rassen te veredelen. Op het tweede punt hebben we al grote stappen gezet wat betreft gewasbescherming, bemesting, energiebesparing en CO2-beperking.

€ 10,00

OORLOGSMUSEUM MEDEMBLIK (ook geschikt voor Senior + Kind)



Beleef West-Friesland tijdens de Tweede Wereldoorlog. Een gids verzorgt een rondleiding door een dorpje gebouwd in de jaren '40 stijl. Daarna op eigen gelegenheid de rest van het museum bekijken. Na afloop is er koffie en koek en kunnen we nog wat napraten.

€ 25,00

Bezoek Marinemuseum (ook geschikt voor Senior + Kind)



Een bezoek aan het Marinemuseum is zien en doen. Wandel door de geschiedenis van de Koninklijke Marine. Bekijk de uniformen, wapens en leer meer over de zeehelden van vroeger. Klim aan boord van onze museumschepen, kijk door de periscoop van de onderzeeboot Tonijn en ontdek meer over de beleving van de mannen.

€ 22,50

Bezoek aan de D E collectie van Yvanka Beerepoot.



Zij vertelt u alles over de grote collectie D E spullen. Haar vader is daar mee begonnen en het is inmiddels uitgegroeid naar een prachtige collectie. Zeker een moment van heel veel herkenning en de moeite waard om dit te aanschouwen.. Er is een goede trap naar boven waar de collectie is en trek ook warme kleding aan, want het kan daar boven een beetje fris zijn in februari.

€ 14,50

Paardenkliniek



U krijgt een inkijkje in deze moderne full-service paardenkliniek. Een team van erkend Paardendierenartsen staat hier klaar om paard, pony of ezel van de beste veterinaire zorg te voorzien op de kliniek of aan huis. Na een powerpoint presentatie gaat u de kliniek rond. U moet wel in staat zijn om trap te lopen, want er is geen lift aanwezig.

€ 12,00

Muziekmiddag Joke Oud in 't Kerkhuys



Joke Oud neemt u mee op een reisje door de wonderlijke wereld van muziek. Zij zingt liedjes vanuit levenswijsheden, de liefde, realiteit en droom, afgewisseld door gedichtjes en een enkel gesproken woord. Liedjes uit de zestiger jaren en natuurlijk aandacht en muziek voor en uit het Westfries. Liedjes waarin u zichzelf herkent en waar u blij van wordt. Beleef, onder het genot van een kop koffie met koek en een drankje een bijzonder gezellige middag in de sfeer van 't Kerkhuys te Spanbroek.

€ 25,00

Jeu de Boules



Wie kent deze sport niet. Techniek, tactiek, samenwerken en meedoen. Het allerbelangrijkste is spelplezier en dat heb je met deze overdekte sportieve activiteiten.

Ruim 2 uur in de ban van Frankrijk en natuurlijk is meedoen het belangrijkste en verliezen doet er niet toe. Er kunnen er maar een paar winnen en gaat het om de prijzen, nee! Meedoen aan Senioren Gabberweek vinden wij de hoofdprijs.

€ 10,00

Tot Gabberweek..!



